

12.05.17 - 08:56 | aktualisiert: 12.05.17 - 08:57

MEDIENPRÄVENTIONS-VERANSTALTUNG AM ISINGER GYMNASIUM

"Dann wird halt jetzt weniger gezockt!"



Martin Seidl im Gespräch mit Fünftklässlern in Ising zum Thema "Medienkonsum" © Linner

Ising - Unter dem Motto "Be smart – phone smart" beleuchtete Diplomsozialpädagoge Martin Seidl bei seinem Vortrag vor Isinger Schülereatern Gefahren im Umgang mit internetfähigen Medienträgern.

Er zeigte dabei auch Lösungsansätze auf, die Eltern und Kinder gleichermaßen bei der sinnvollen Mediennutzung unterstützen können.

Jeden Tag **blickt der Mensch rund 80 Mal auf sein Smartphone**, nutzt es als Wecker, Wörterbuch, Navigationsgerät und vieles mehr.

Gesundheitliche Gefahren für Kinder

Auch Kinder verfügen oft bereits im Alter von **unter 11 Jahren** über ein Handy, welches zwar viele Vorteile bietet, allerdings schnell in eine Abhängigkeit führen kann.

Zu nennen sind demnach gesundheitliche Gefahren wie **Haltungsschäden oder Sprachentwicklungsstörungen**, welche laut verschiedener Studien in direktem Zusammenhang mit der Nutzungsdauer digitaler Medien stehen.

"Always on?!" ist hierbei die Leitfrage, mit der sich User auseinandersetzen

müssen.

Jugendliche und junge Erwachsene verbringen **täglich etwa vier bis zehn Stunden vor einem Bildschirm**, haben Entzugerscheinungen, sind gedanklich eingenommen und leiden unter Interessensverlust.

Das Handy wird immer mehr zu einem Mittel, um schnell **Bestätigung und Anerkennung** zu erlangen, die Langeweile zu bekämpfen oder den Alltag zu bewältigen.

Medienfreie Tage in Familien

Vor allem in Familien ist eine gute Beziehungsarbeit vonnöten, um Medienkompetenz zu entwickeln.

Eltern haben eine **Vorbildfunktion** und könnten beispielsweise medienfreie Tage einführen oder ein passwortgeschütztes Surfen ermöglichen.

Für einzelne Eltern gibt es die Möglichkeit, sich in Zusammenarbeit mit der **Rosenheimprävention** coachen zu lassen.

"Dann wird halt jetzt weniger gezockt!"

Denkbar ist es ferner, im alltäglichen Zusammenleben einen **Mediennutzungsvertrag** mit den Kindern zu unterzeichnen, welcher helfen soll, Kinder zu fordern und zu fördern.

Einen ähnlichen Vertrag hat Martin Seidl mit den Fünftklässlern aus Ising geschlossen.

Im Zuge eines Workshops überlegten sich die sichtbar aufgerüttelten Kinder, wo ihre **Schwachstelle bei der Internetnutzung** liegt. "Dann wird halt jetzt weniger gezockt!", meint da ein Unterstufler ganz zuversichtlich.

Pressemitteilung Gymnasium Ising

► [Zurück zur Übersicht: Chieming](#)



[>>> Zurück zur Startseite <<<](#)

| [DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN](#) |



POLITIK

Sohn auf Privatschule: Lehrerverband schießt...



ANZEIGE

Vor 1985 geboren? Dann spiel das hier!



ANZEIGE

GRATIS-Ausgabe: Fitness für Zuhause



WISSEN

Whatsapp will zur Kasse bitten: Wer künftig...



WELT-NEWS

Leiche im Weißenbach: Vermutlich ist es...



POLITIK

Ungarn muss Flüchtlinge aufnehmen - Gauland flucht

powered by  plista

KOMMENTARE

▼ Kommentar verfassen

LIVE: TOP-ARTIKEL UNSERER LESER

- 1 **Tinder-Date: Frau will Kot aus Toiletten-Fenster werfen - und bleibt st...**
- 2 **Oktoberfest-Vermarktung: Adidas präsentiert Wiesn-Sneaker**
- 3 **Frau will einfach nur putzen - und macht gruselige Entdeckung**
- 4 **Eklat in ZDF-Wahlshow: Alice Weidel verlässt TV-Studio**
- 5 **Landkreis Traunstein: Viertelfinale zwei im Biergarten-Battle**
- 6 **iPhone 8: 390 Euro teurer als der Vorgänger – Neues Smartphone von Apple**
- 7 **iPhone 8: 390 Euro teurer als der Vorgänger – Neues Smartphone von Apple**

MEHR AUS DEM RESSORT

BAYERN



Unimog rutscht samt Anhänger in den Innkanal bei...

ANZEIGE



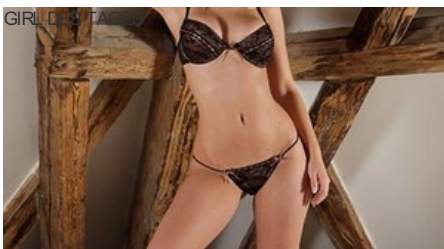
Vor 1985 geboren? Dann spiel das hier!

SEXY



Fünf absolute Sexkiller für Männer!

GIRL OF THE YEAR



Bluvista Girl - Franziska

ANZEIGE



17 Gratis-Übungen für mehr Beweglichkeit



Frau will einfach nur putzen - und macht gruse...

powered by plista

| UNSERE SERVICES IM ÜBERBLICK |

SERVICE

Wetter

Verkehr

Veranstaltungen

Restaurant-Tipp

Kochstudio

Notdienste

Newsletter

LEBEN

Sexy

24-Girl

Nachtleben

TV & Kino

Kurios

Video des Tages

Horoskop

ANZEIGEN

Jobs

Immobilien

Singles

Trauer

Kleinanzeigen

Auto

ÜBER UNS

Kontakt

[Impressum](#)

[AGB](#)

[Datenschutz](#)

[FAQ](#)

[Mediadaten](#)

[Über unsere Werbung](#)

[Netiquette](#)