**Warm Up**

Alle, die - Mediensalat

Ziele Bewegung,   
ins Thema reinkommen,   
Ist-Zustand in der Klasse erfahren

Zielgruppe: alle Schulklassen

Wo? Klassenzimmer

Wie lange? Ca. 5 Minuten, je nach Zwischengesprächen

Materialien Stuhlkreis minus 1 Stuhl als Teilnehmer

**Durchführung:**

SchülerInnen sitzen im Stuhlkreis.

*(Tipp: Bitte darauf achten, dass der Stuhlkreis schön rund ist, damit keine/r ausgegrenzt wird. Man kann auch gleich einen Wettbewerb daraus machen, die Stühle stellen zu lassen und zwar ist die Aufgabe der Klasse einen Stuhlkreis zu bilden/Klassenzimmer umzubauen ohne dabei zu sprechen.)*

Der Stuhlkreis hat eine Lücke. Der/die Moderator/in **steht** in der Lücke.

Je nach Thema des Workshops fordert er/sie die Gruppe auf, den Platz zu wechseln (und zwar nicht zur Nachbarin oder Nachbarn), wenn er/sie von der Aufforderungen betroffen ist. Die Person, die keinen Stuhl zum Sitzen „ergattert“ hat, geht vor „zur Bühne“ (=Lücke) und fordert wieder die Gruppe auf den Platz zu wechseln….Sofern dieser Person nichts Passendes einfällt, kann sie auch „Mediensalat (oder anderes passendes Wort) rufen, was zur Folge hat, dass alle den Platz wechseln müssen.

Der Moderator kann immer den Stuhl direkt neben der Bühne einnehmen, um besser *coachen* zu können.

Beispiele: „ Alle, die täglich auf *Whatsapp* sind, wechseln den Platz.

**Frontalunterrichtsversion:**   
Wir haben keinen Stuhlkreis, sondern die Kinder stehen hinter ihrem Tisch. Wir als ModeratorInnen übernehmen alle Aufforderungen und fordern die betroffenen Kinder auf eine entsprechende Bewegung zu machen. Beispiel: „Alle, die täglich auf whatsapp sind, drehen sich dreimal nach rechts!“, „Alle, die schon mal nach 12 Uhr nachts Fernseher gekuckt haben, hüpfen!“